

Les encadrants

Arnaison Bruno 6^{ème} Dan

5^{ème} à la coupe d'Europe 2010 et Vice-champion de France 2011 en duo-système
Formateur régional de jujitsu de la ligue de Bretagne et professeur de judo jujitsu au club de Lorient Armoric (56)

06.81.17.34.81

lorientarmoric@orange.fr



Dupont Baptiste 4^{ème} Dan

Vice-champion de France 2009
Arbitre national Jujitsu
Professeur de judo et jujitsu au JC Coarraze-Nay (64)

06.63.80.10.31

katadebout@gmail.com



Dievart Thomas 3^{ème} Dan

Formateur régional de jujitsu de la ligue Auvergne Rhône Alpes
Professeur de judo et de jujitsu à l'Alliance jiu-jitsu Lyon (69)

07.71.68.77.35

dievartthomas@gmail.com



Mauriès Raphael 3^{ème} Dan

Professeur de judo et jujitsu au Judo Olympia Gym Toulouse et au J.C. Mazades-Lalande (31)

06.12.21.85.55

rlmauries@gmail.com

Le mot des encadrants,

Rejoignez-nous pour la 4^{ème} édition de ce stage.

Venez découvrir la presqu'île de Crozon, située dans le parc naturel régional d'Armorique au travers des différentes activités et spécialités culinaires qui vous seront proposées.

A l'occasion de ce rendez-vous de la nouvelle saison quelques exclusivités vous seront préparées.

Vous pourrez renforcer vos connaissances techniques et votre condition physique sans négliger la convivialité et la détente.

En espérant vous voir nombreux et aussi motivés que nous le sommes...

Sportivement,

Bruno, Baptiste, Thomas et Raphael



RENSHINKAN



SportCom
matériels et équipements sportifs
www.sportcom.fr

4^{ème} Stage national de jujitsu

Combat – Ne Waza – Duo Système

Convivialité et plaisir du sport seront au rendez-vous.

Rejoignez-nous !



Du 22 au 26 août 2017 à Crozon (29)

	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26
7h30		Footing/PPG	Footing/PPG	Footing/PPG	
8h30		Petit déjeuner		Petit déjeuner	
9h15		Entraînement technique (ateliers)	Petit déjeuner	Entraînement technique (ateliers)	Petit déjeuner
10h00			Randonnée sur le GR 34		
11h45					
12h00		Repas		Repas	Fin de stage
13h30		Escalade à la pointe de Pen-Hir		Entraînement commun	
14h00					
15h30	Accueil des stagiaires et possession des chambres			Initiation surf plage de Goulien (horaire en fonction de la marée)	
17h30	Ouverture du stage et entraînement commun	Entraînement commun	Entraînement commun		
19h30					
20h00	Repas	Repas	Repas	Repas	

Stage ouvert à tous les grades à partir de 14 ans et licenciés FFJDA 2016/2017

Activités



Escalade



Surf

Randonnée



Soirée de fin de stage vendredi 25 à partir de 22h au bar l'Atao Aman

Tarifs

- ☪ Stage complet avec activités et hébergement en pension complète : **295€**
- ☪ Stage complet avec activités sans hébergement : **175€**
- ☪ Stage complet uniquement : **90€**
- ☪ La journée de tatami : **30€**
- ☪ 1 séance de jujitsu : **20€**

Les prix ne comprennent pas le transport aller-retour jusqu'à Crozon

Prise en charge en minibus depuis l'aéroport de Brest

Hébergement

Hôtel Sainte Marine

Parc naturel régional d'Armorique
7, rue de l'Atlantique
29160 Crozon

Possibilité de nuit supplémentaire avant et/ou après le stage

Séances de jujitsu

Judo club de Crozon

2, allée du stade
29160 Crozon

Pour des raisons de places limitées et d'organisation, inscription en ligne obligatoire : www.alliancejujitsu.fr
Avant le **1er Juillet 2017**